... pour une sensation sécure!

CONTAM®

Sécurité et confort

Faiblesse de la veggie!

Pas de problème pour vous!

Etre de nouveau active avec CONTAM®

La faiblesse de la vessie est un problème très personnel. C'est pourquoi, nous aimerions que vous puissiez vous débrouiller par vous-même - sans l'aide d'autrui! Pour traiter naturellement et par soi-même la faiblesse de la vessie, nous avons mis au point un tampon qui vous permet de garder ou de retrouver votre qualité de vie. Il est dans la nature de l'individu d'être mobile et indépendant - tout simplement afin que vous puissiez évoluer en toute confiance!

Qui aime porter des protections/serviettes pour aller travailler, faire des courses, au concert ou pratiquer des activités de loisir?

Le tampon vaginal special **CONTAM®** de Med.SSE-System GmbH vous offre une aide optimale pour résoudre votre problème d'incontinence. Le soulèvement de la paroi avant le vagin protège le col de la vessie.

De plus, **CONTAM®** stimule les muscles affaiblis du périnée. Grâce à ces effets, la fonction normale de fermeture de la vessie est rétablie de façon naturelle.

Important:

La vessie peut se vider normalement méme lorsque le tampon est introduit. Les sécrétions vaginales s'écoulent librement et la flore vaginale normale n'est pas détruite.

La matière de base utilisée pour **CONTAM®** est une mousse qui n'offre aucun inconvénient du point de vue toxicologique et dermatologique et qui, depuis des décennies, est utilisée dans la chirurgie cardiaque, dans le cas de brûlures et de fractures ouvertes.

Instructions d'utilisation – Mode d'emploi

Emploi prévu:

Incontinence de stress féminine du premier et second degré au maximum.

Incontinence répétée après une opération précédante.

Itulisation:

1. Lavez-vous les mains soigneusement avant usage, s'il vous plaît.
2. Prenez le tampon du paquet.
3. Ramollisez le **CONTAM®** tampon pour un bref moment (env. 1 minute) dans l'eau chaude (dans un récipient ou l'eau courante) et pressez le liquide restant. Le tampon devient doux et souple et est prêt pour l'usage.
4. Le tampon faut être placer aussi qu'un tampon pour les flux menstruels. Tenez-vous un position relaxant, par example mettez un pied sur une chaise ou asseyez-vous sur le bord du W.-C.
5. Introduisez le tampon **CONTAM®** assez profondément dans le vagin.
6. Si vous ressentez une impression désagréable, amenez alors le tampon **CONTAM®** dans une position agréable avec le bout du doigt. Il n'y a que peu nerfs au milieu du vagin et pour cela **CONTAM®** n'est pas sensible en cas de position correcte.
7. Le cordonnet de retrait doit toujours se trouver à l'extérieur du vagin.
8. Pour enlever le tampon **CONTAM®** il convient de tenir aussi un position relaxant. Tirez le cordonnet de retrait et suivez en même temps le sens du retrait.

   Si vous décidez d'utiliser le tampon plusieurs fois, veuillez observer le mode de lavage décrit.
9. Placez le tampon utilisé dans un petit sachet et le jetez dans la poubelle.
10. Après l'enlèvement et l'élimination du tampon vous devriez laver les mains, s'il vous plaît.

Contre-indications:

S'il vous plaît, n'utilisez pas le tampon **CONTAM®**

- pendant les règles
- en dormant pendant des heures

Important:

Vous devriez changer le tampon après la natation. Il est recommandable de consulter un médecin avant d'utiliser le tampon pendant la grossesse ainsi qu'en cas de prolapsis d'utérus.

CONTAM® peut être utilisé durant 12 heures maximum.

Il est recommandé une seule utilisation.

ATTENTION :

Si, lors de l'utilisation de CONTAM, des symptômes tels que fièvre, diarrhée, vomissements, sensations de vertige ou éruption cutanée se manifestent, retirer le tampon et consulter un médecin. Le Syndrome du Choc Toxique (SCT) se produit avant tout pendant les règles, le fait d'utiliser ou pas un tampon ne joue alors aucun rôle.

Mode de lavage:

Comme normalement, CONTAM ne se salit pas lorsqu'il est inséré, sa durée d'utilisation peut aller jusqu'à une semaine (7 x). En raison de l'usure du tampon survenant après cette période, cette durée d'utilisation ne devrait pas être dépassée. Pour des raisons d'hygiène, toute utilisatrice peut bien sûr décider pour elle-même si elle préfère une utilisation sur plusieurs fois ou une durée d'utilisation plus courte.

Pour des raisons bactériologiques, il convient de faire bouillir (3 à 10 minutes) le tampon après chaque utilisation ou de le laver en machine à 60 degrés.
Le tampon peut être séché ou conservé dans un récipient avec de l'eau jusqu'à la prochaine utilisation.

Si, lorsque vous utilisez le même tampon plusieurs fois, vous constatez l'un des symptômes suivants :
- prurit, irritation / brûlure dans la zone vaginale
- écoulement (sentant fort, coloré, verdâtre, jaunâtre, brunâtre)
- saignement / saignement intermenstruel
- inflammation,

retirez le tampon et consultez votre gynécologue.

Conseil :

Pour faciliter l'introduction du tampon, vous pouvez appliquer par exemple une crème à l'estriol qui permet en outre de maintenir la flore vaginale et les sécrétions vaginales. Avantages supplémentaires : une protection contre les infections (bacille de Döderlein) et le raffermissement de la muqueuse.